

ANADOLU SAĞLIK MERKEZİ HASTANESİ

HİPERGLİSEMİ (KAN ŞEKERİ YÜKSELMESİ)



KUR.F.295 REV.00

Bu dokümanın içeriği, Anadolu Sağlık Merkezi uzman hekimlerince hazırlanmıştır.
Johns Hopkins Medicine, Anadolu Sağlık Merkezi'nde herhangi bir tıbbi hizmet vermemektedir.
Anadolu Sağlık Merkezi Johns Hopkins Medicine işbirliği, kurumlar arasında eğitim ve kalite geliştirme programlarını kapsar.



Hiperglisemi nedir?

Kan şekerinin normal değerlerinin üzerine çıkmasıdır.

Nedenleri nelerdir?

- Şeker düşürücü hap kullanımı ya da insülin tedavisini düzenli sürdürmemek,
- Bozuk insülin kullanmak,
- Beslenme programının dışına çıkarak fazla miktarda yemek,
- Enfeksiyon, yüksek ateş,
- Duygusal stres,
- Egzersiz yapmama veya yetersiz egzersiz yapmak.

Aşağıdaki belirtiler varsa kan şekerinizi mutlaka kontrol edin:

- Çok susama,
- Yorgunluk ve uyku hali,
- Dil üstünde beyaz tabaka oluşması,
- Çok acıkma,
- Bulanık görme,
- İdrar renginde koyulaşma,
- Sık idrara çıkma,
- Deride kuruma ve kaşıntı,
- Genital bölgede yanma hissi, pişikler,
- Gece idrara çıkma,
- Yara kesiklerinin geç iyileşmesi,
- Ağızda bozuk elma veya aseton kokusu.



Kan şekeri 180-300 mg/dl arasında ise

- 1- Belirtiler hissedilince kan şekeri ölçülür.
- 2- Bol sıvı verilir (su, sade soda, sulandırılmış ayran vb.).
- 3- İnsülin uygulama saati ise önerilen şekilde insülin dozu artırılır.
- 4- İnsülin uygulamasından sonra, yemek yemeye başlama süresi 10 dakika geciktirilir.
- 5- Kan şekeri 300 mg/dl'nin altında ise hareket /egzersiz yaptırılır.
- 6- 300 mg/dl'nin üzerinde ise istirahat ettirilir.
- 7- Hipergliseminin nedeni bulunur.
- 8- 2 saat sonra kan şekeri düzeyi kontrol edilir.

Kan şekeri 300 mg/dl'nin üzerinde ise

Mutlaka doktor aranarak ölçüm sonuçları ve şikayetler iletilerek, doktorun önerileri uygulanır. Ayrıca;

- 1- Bol sıvı verilir.
- 2- Egzersiz yaptırılmaz. İstirahat ettirilir.
- 3- İdrarda keton bakılır.
- 4- İnsülin uygulama saati ise insülin dozu önerilen miktarda artırılır.
- 5- İnsülin uygulama saati değil (insülin uygulamasından en az 2 saat geçmiş) ise tek doz hızlı etkili insülin kullanılır.
- 6- Ara öğün saati ise duruma göre ara öğün atlanabilir veya yarım alınır ancak ana öğün atlanmaz.

